

LU POUR VOUS

Pistes pédagogiques:

Des liens entre la psychologie cognitive et la philosophie.....

Le n°39 de Philosophie magazine (mai 2010) propose un dossier Marc- Aurèle dans lequel vous trouverez, notamment, un livret extrait de *Pensées pour moi-même*, le Livre VI, condensé de sa morale et de sa vision du monde- traduction inédite et préface de Pierre Hadot.

Les pensées se composent de notes personnelles et d'aphorismes dans lesquels Marc - Aurèle s'adresse à lui-même pour mieux se transformer en tant qu'homme, ses réflexions ont pour but de l'exhorter à vivre en stoïcien. Ce qui revient pour lui à faire le tri entre les 3 domaines de la vie humaine: ce que l'homme pense, fait, ou subit; avec les 3 règles qui en découlent: accepter ce qui ne dépend pas de nous; agir obligatoirement sur tout ce qui dépend de nous (comme homme, comme citoyen); et dans le domaine de la pensée: prendre conscience que celle-ci n'est qu'une représentation de la réalité et de jugement de valeur qui dépendent (en partie) de nous.

Cette manière de percevoir la pensée rejoint le principe de base de la psychologie cognitive: la pensée est une construction car nous interprétons la réalité au travers de filtres, schémas cognitifs qui façonnent nos sentiments et nos comportements (lire l'article "Estime toi toi-même" de J. Cottraux). Il s'agit donc de pouvoir s'ouvrir à d'autres représentations possibles et de pouvoir rectifier des représentations personnelles tout en considérant que faire cela permet une préparation à l'action libérée, autonome. Cet objectif figure parmi les objectifs spécifiques du 3^e degré: "approcher de manière critique et constructive des savoirs, des normes et des valeurs".

A cela s'ajoute un autre précepte de Marc-Aurèle selon lequel il faut agir tout en sachant que des obstacles peuvent se présenter, ceux-ci ne sont pas forcément liés à des causes internes il faut pouvoir faire la part des choses et voir également les causes externes (ce qui ne dépend pas de nous) afin de "fortifier la capacité à rebondir" par une plus juste appréciation de ses capacités. Jean Cottraux conclut ainsi: "Marc-Aurèle qui passe pour un éternel pessimiste offre des jalons pour nourrir une attitude positive à l'égard d soi et de la vie".

Dans le n° de mai, vous trouverez également une bibliographie détaillée ainsi que la référence à un CD reprenant les exercices spirituels de Marc-Aurèle.

Les considérations ci-dessus peuvent constituer des pistes pour aborder, les Modules du programme de Morale, par exemple en 4A, M.2. la pensée comme instrument de connaissance de soi, des autres, du monde (Marc-Aurèle, LVI, § 13,41,52); M.3.se choisir une morale (LVI,§ 32,41,42,44,58); L'action (LVI, § 7,23, 20...48, 50).

Le cours de 6A, M.6.1 Qu'est-ce que je tiens pour vrai,.6.1.6.1. Objectivité/ Subjectivité; la constitution du réel par le sujet.