

outil 83

Age : 6 - 7 - 8 ans

Sport-santé

Objectif : exercice qui clarifie la relation qu'entretient chaque enfant avec la pratique sportive. Etre capable d'établir la relation sport-santé.

Description:

- a) L'animateur (trice) et les enfants apportent en classe un maximum de photos relatives au sport. Les photos sont collées au tableau.
- b) Les enfants regardent les photos. Chaque enfant, au signal, en décolle une qu'il aime particulièrement.
- c) En cercle, chaque enfant explique son choix: pourquoi cette photo-là et pas une autre? Pratique-t-il ce sport? Qu'aime-t-il dans cette pratique? Si non, aimerait-il le pratiquer? Pourquoi? Pourquoi cette photo et pas une autre relative au même sport?

Par ces questions, l'animateur (trice) recherche la valeur sous-jacente au choix (compétition, force, groupe, air, dévouement, technique...)

- d) Chaque enfant colle la photo dans son cahier avec, dessous, un commentaire qui reprend le nom du sport et la valeur qu'y attache l'enfant.

**Commentaires:**

- Il est important qu'il y ait un grand nombre de photos (y compris d'un même sport: les photos peuvent exprimer, pour un même sport, une valeur différente) et qu'un maximum de disciplines sportives y soit représentées.
- Cet exercice peut être un point de départ à d'autres approches de la pratique sportive (par ex.: un calcul du temps passé par chaque enfant chaque semaine à la pratique d'une activité physique à comparer avec le temps passé devant la télévision)...