

outil 77

Age : 6 - 7 - 8 ans

J'ai plus faim

Objectif : sensibilisation des plus jeunes
à la nourriture.
Etre capable d'évaluer l'impact des aliments
sur la santé.

Description:

1. Passage de la chanson d'Henri Dès "j'ai plus faim ...
j'ai l'estomac plein..."

2. comment se passent les repas à la maison:

- quand je n'ai plus faim?
 - quand je n'aime pas un aliment?
- Comment je réagis?

3. Collage: je découpe dans des revues et je colle en 3
colonnes:

- des aliments que je mange parce que je les aime
- des aliments que je mange parce que je suis obligé(e)
- des aliments bons pour ma santé.

Commentaires:

- exercice préparatoire à : "les petits déjeuners"
(voir autre fiche)
- durée: +/- 1 heure de cours.