

outil 101

Age : 8 - 12 ans

Dialogue de rythmes

*Objectif : exercice de découverte des rythmes.
Être capable de s'exprimer par le corps.*

Description:

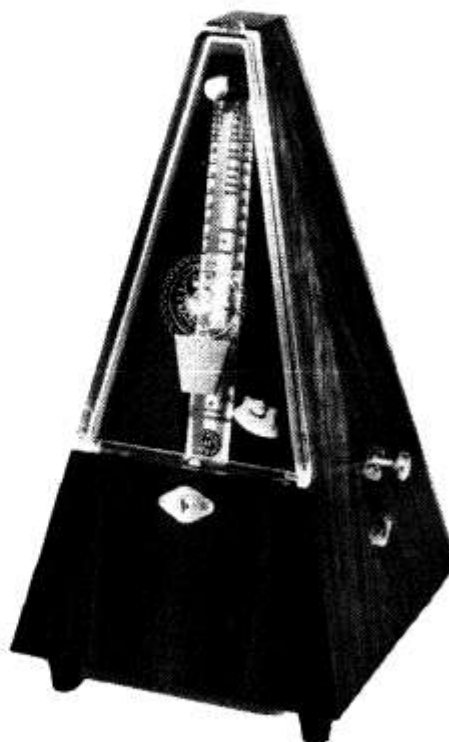
2 équipes avec chacune un meneur (qui changera d'une séquence à l'autre).

Le meneur de l'équipe A répète 4 fois un rythme qu'il adresse au meneur de l'équipe B.

Les joueurs de l'équipe A répètent le même rythme.

Le meneur de l'équipe B "répond" avec son propre rythme, qu'il répète 4 fois avant que son équipe ne le répète 3 fois.

Deuxième séquence, deuxième meneur... jusqu'à ce que chaque joueur ait pu être meneur. Les rythmes et mouvements deviennent peu à peu dialogues.

**Commentaires:**

- diviser la classe en groupes de 2 équipes si élèves trop nombreux
- source: A. Boal, Jeux pour acteurs et non-acteurs
- à la fin de l'exercice, les élèves peuvent exprimer l'histoire qu'ils se sont imaginés à travers les rythmes.