

*outil 100*

Age : 8 - 9 ans

**L'ours de Poitier**

*Objectif : exercice d'éveil des sens.  
Etre capable de jouer avec les autres.*

**Description:**

Un acteur "ours" tourne le dos aux autres, qui sont les bûcherons. Ceux-ci sont en train de travailler.

L'ours pousse un énorme rugissement.

Les bûcherons tombent alors par terre et restent immobiles. L'ours se retourne et tente de faire bouger, rire les bûcherons en criant, chatouillant, touchant...  
Un bûcheron qui se met à bouger devient ours.

Le jeu s'achève lorsque tous les bûcherons sont devenus ours.

**Commentaires:**

- alors que chaque bûcheron est invité à "faire le mort" pour éviter que l'ours ne "l'attaque", il développera intérieurement tous ses sens de manière intense
- à tous âges en fonction du groupe
- source: A. Boal, jeux pour acteurs et non-acteurs
- prévoir à la fin de l'exercice une évaluation (voir outil 99)