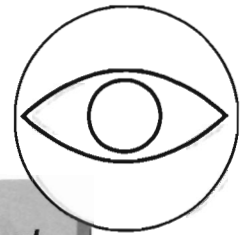


outil 11

Age : tous

Mon vêtement préféré

Objectif : Pour l'enfant comme pour l'adolescent et l'adulte, l'apparence extérieure est importante. Le vêtement en est une composante essentielle. Il s'agit d'un exercice de détente.

Description :

Les élèves sont assis en cercle. Chacun recherche le vêtement qu'il préfère.

En groupe (ou en causeuse), les élèves qui le souhaitent expliquent leur choix.

Au besoin, des questions peuvent aider les élèves :

Est-ce que je l'aime pour sa couleur ?

L'ai-je reçu à un moment particulier (anniversaire..) ?

Est-il lié à un souvenir précis ?

Est-il lié à une personne précise ?

Est-ce que je l'aime pour sa matière ?

Est-il particulièrement agréable à porter ?

Est-ce que je le porte à des moments précis que j'apprécie ?

Remarque :

Exercice de détente valable à tout âge, qui peut s'intercaler entre 2 cours, vu sa durée limitée.

On peut y joindre bijoux, chaussures...

La question, contraire peut être posée : un vêtement que je n'aime pas !