

EN SOIRÉE, JE ME DÉFONCE JUSQU'À L'ÉPUISEMENT !

I. **REPRÉSENTATIONS...**

A. **PHOTOLANGAGE**

1. **Observe attentivement le photolangage en annexe.**
2. **Quel est le point commun de toutes ces photos ?**

Ces photos montrent toutes des situations dans lesquelles on retrouve l'alcool et la drogue.

3. **Parmi ces photos :**
- lesquelles te plaisent ? Pourquoi ?

Réponse de l'élève

- lesquelles te déplaisent ? Pourquoi ?

Réponse de l'élève

B. **EXTRAIT DE SKINS, SÉRIE BRITANNIQUE.¹**



1. **As-tu déjà entendu parler de cette série ? Si oui, dans quelles circonstances ?**

Réponse de l'élève

+ demander si parmi eux, certains regardent cette série. Aiment-ils ? Pourquoi ?

2. **Qu'est-ce que la série Skins ?**

Skins est une série britannique, qui raconte la vie d'un groupe de copains vivant à Bristol. Ces jeunes, dont l'âge moyen est de 17 ans, font leurs premières expériences du monde adulte. Sexe, drogues, alcool, troubles alimentaires, des domaines dans lesquels se plongent ces jeunes qui testent leurs limites.

3. **Que voit-on dans cette vidéo ?**

Dans cet extrait, nous voyons le déroulement d'une soirée « Skins » : des jeunes boivent, se droguent, multiplient les partenaires, le tout sans aucun complexe.

¹ <https://www.youtube.com/watch?v=WC4lxFmWug8>

4. **Que penses-tu de la manière dont se déroulent ces fêtes ? Cela a-t-il un côté attrayant ou au contraire, repoussant ? Explique.**

Réponse de l'élève

5. **Une fête sans alcool, faisable ? Explique...**

Réponse de l'élève

II. QUELQUES INFORMATIONS...

SEX, DRUGS & ROCK'N'ROLL ?

1. Lis attentivement ce texte.

Les dangers du phénomène des Skins Party

Les jeunes veulent choquer en mettant en ligne, via les réseaux sociaux, leurs exploits sexuels et leurs expériences de la drogue. C'est le phénomène des Skins Party...

Rédigé par Virginie Vooren-Bourre | Nom Oct, 07 2013



Prenez une dizaine de jeunes d'à peu près 17 ans dont l'intérêt pour les études est le plus souvent relégué derrière une recherche accrue de drogues, d'alcool, une envie de sexe exacerbée et autres attitudes débridées et vous aurez les ingrédients de la série qui fait fureur outre-Manche : the Skins.

Un phénomène à l'anglaise qui, comme en son temps et dans un autre domaine, la musique, avait fait que les Rolling Stones ou les Beatles avaient pu aisément passer les frontières pour venir dévergondé une jeunesse française, facilement influençable.

"The Skins" est un feuilleton britannique interdit aux moins de 18 ans. Il est facile de comprendre que ce qui est interdit est forcément bravé par les chères têtes blondes, en passant par le Web ou tout simplement en occultant les interdictions familiales s'il y en a. Profitant d'un effet buzz, la série surfe sur un succès grandissant, où les orgies sexuelles, les limites inexistantes en matière de drogues, d'alcool, de sexe et de langage cru sont les ingrédients majeurs.

L'identification aux personnages de Skins

La série est diffusée en France depuis 2007 sur Canal + et visionnée sur le Web. Elle a pour toile de fond des adolescents de Bristol, dépités, dévergondés, issus des classes moyennes, qui noient leur « pseudos » tracas familiaux ou scolaires, leurs chagrins sentimentaux dans tous les excès possibles et imaginables.

La jeunesse française s'y identifie : prenant n'importe quel prétexte pour s'amuser, pour aller au bout de ses limites. Même de très jeunes ados de 14 ou 15 ans songeant au chômage et aux filières bloquées de leurs études se la jouent petites victimes déprimées et se jettent dans cette culture de la luxure ouvertement affichée.

Dans la série, on retrouve l'adolescent que les parents ne comprennent pas du fait de leur absence, de l'alcoolisme de l'un, des doutes sur sa sexualité de l'autre - homo ou pas ? La gamine plaquée, l'amoureux éconduit, autant de situations qu'on jugerait normales si l'on n'y ajoutait pas le sexe, la drogue, l'alcool comme dérivatifs.

L'organisation des Skins Party en France

Ce phénomène récent tend à s'étendre dans les grandes villes de France et inquiète les services de santé, de sécurité et quelques associations de parents encore responsables.

- Qui y participe ? Toutes les classes de la population, de l'élève studieuse au cancre, de la jeune fille de bonne famille des quartiers chics de Paris au petit jeune homme des quartiers du 93. Ce qui frappe, c'est d'abord la jeunesse des participants, souvent majeurs, il n'est pas rare de croiser des jeunes d'à peine 15 ans !
- Où se déroulent les rassemblements ? Des lieux atypiques (des souterrains, des hangars désaffectés, des salles louées).
- Comment les jeunes sont-ils prévenus ? Par les sites communautaires comme Facebook, Twitter. Un simple clic suffit, des inscriptions de dernières minutes, pour ne pas éveiller les soupçons.
- Comment s'y rendre ? Une tenue provocante, flashy, mini-jupe, bustier, tenue de soubrette, et autres gadgets qu'on trouve dans les sex-shops, tout est utilisable pour dépasser les limites.

Les effets recherchés dans une Skins Party

Participer à ce style de rassemblement, c'est d'abord être en désaccord, être en rébellion contre un ordre établi. Bien évidemment, ces jeunes ne mettent pas au courant leurs parents. Ils veulent passer outre tous les tabous, toutes les interdictions en matière de mœurs, en matière de substances illicites et être provocants à outrance.

Cachées sous des masques, des déguisements ou affichant ouvertement leurs envies de luxure, de débauche, des jeunes filles s'affichent à moitié nues, telles des soubrettes en rut, s'affairant à des fellations sur des inconnus, pendant que d'autres jeunes hommes les pelotent sans gêne dans le coin d'une pièce, ou sur une piste de danse. Rien n'arrête cette jeunesse qui se perd entre des cachets d'ecstasy, des grammes et des grammes d'héroïne, des litres d'alcool (bière, champagne, whisky, vodka), un troc de salive !

Ce qu'ils recherchent, ce sont des émotions fortes, des limites à dépasser, profiter de tout et à fond sans se soucier du lendemain. Mais les limites, une fois dépassées, donnent de bien piètres résultats.

Les dangers des soirées Skins Party

Ces pratiques d'adolescents dévergondés ont de terribles conséquences auxquelles, vraisemblablement, ils ne semblent pas prêter tellement d'attention, cherchant au mieux à tout oublier, même les rudiments, en matière de sécurité et de santé !

Il est à déplorer de nombreux comas éthyliques, des accidents de voiture ou de scooter tragiques, des viols en réunions. La suite logique de cette perversion met en danger les adolescents.

Les jeunes multiplient également les dangers de maladies sexuellement transmissibles car sous l'emprise de l'alcool ou de drogues diverses, les précautions (préservatifs) sont bien souvent oubliées. Et lorsque la course aux partenaires divers et variés (relations bisexuelles) fait partie du jeu, plus rien ne les arrête.

C'est la défonce qui prime par n'importe quel moyen. Il faut choquer, il faut outrepasser les règles, tels sont les mots d'ordres de ces soirées.

Dans les années 1968-1969, la liberté sexuelle, accompagnée des drogues diverses - LSD, cocaïne -, défrayait les chroniques. Quelques 40 ans après, la jeunesse est en passe de reproduire ce schéma, de façon plus trash, plus dangereuse. Au siècle du VIH, des campagnes de prévention (alcool, tabac, drogues, MST), c'est seulement que l'inconscience et la provocation semblent prendre le pas. Une jeunesse élevée dans la télé-réalité et le porno accessible à tout va, où le respect de la personne ne fait même plus réagir, semble se perdre dans des paradis artificiels. Ce n'est que le début d'un bien terrible enfer.

<http://suite101.fr/article/le-phenomene-skins-party-a8878>

a. Dans cet article, plusieurs thèmes sont abordés. En voici quelques-uns...

S'amuser, dépasser ses propres limites

Émotions fortes

La rébellion, l'opposition à l'ordre établi

Choquer

b. Quels sont les dangers de ce type de soirées ?

Comas éthyliques ;

Accidents de voiture, de scooter ;

Viols ;

Maladies sexuellement transmissibles

c. Comment expliques-tu ce passage :

« Au siècle du VIH, des campagnes de prévention (alcool, tabac, drogues, MST), c'est seulement que l'inconscience et la provocation semblent prendre le pas. Une jeunesse élevée dans la télé-réalité et le porno accessible à tout va, où le respect de la personne ne fait même plus réagir, semble se perdre dans des paradis artificiels. »

Nous vivons dans une époque où l'on fait beaucoup de campagnes de sensibilisation, de prévention et pourtant, ces campagnes ne semblent pas porter leurs fruits au vu du comportement des jeunes dans ce type de soirées.

d. Pourquoi l'auteur emploie-t-il l'expression « paradis artificiels » ?

Ces soirées, si amusantes soient-elles pour ceux qui y participent, ne sont qu'une mise en scène de l'amusement et du bonheur. Par exemple, on dit souvent de la drogue que c'est un paradis artificiel : on a l'impression d'être bien, d'être heureux en prenant de la drogue, mais ce n'est pas la réalité...

e. Quel est le danger de faire des invitations de dernière minute, dans des lieux parfois insalubres ?

La sécurité n'est pas du tout garantie.

Au fond, les Skins Party sont des sortes de rituels de passage entre l'enfance et l'âge adulte. A une époque où le mariage et le service militaire ne sont plus présents, les adolescents prennent leur vie en main d'une autre manière.

Extrait de l'article : [http://www.femmeactuelle.fr/enfant/ados/education/skins-party-00590/\(page\)/4](http://www.femmeactuelle.fr/enfant/ados/education/skins-party-00590/(page)/4)

f. Qu'est-ce qu'un rituel de passage ? Donne des exemples.

Première définition:

Un rite, c'est une coutume, des habitudes, un protocole construit sur un ensemble de règles tacites ou explicites, qui organisent une pratique, religieuse ou non.

1. Un rite de passage, c'est quoi ?

Un rite de passage (ou rite initiatique) comporte des rituels souvent codifiés, ou organisés en séquences chronologiques, qui aident les individus à donner du sens à une étape importante dans leur vie, à accompagner un changement de statut social ou naturel (au sens physiologique), à marquer un passage qui scande² le cycle de la vie, comme la naissance, l'adolescence, le mariage, la mort. Il se matérialise le plus fréquemment par une cérémonie ou des épreuves diverses (cela peut être un séjour solitaire en survie dans une forêt, ou le fait de garder seul un troupeau de brebis en montagne,... le fait de passer un anneau au doigt de son ou sa partenaire, ou le cadeau de départ à la retraite...

http://www.laicite.com/article_rites_passages.php

Exemples : La fête laïque ou la communion sont un exemple de rituel de passage : on passe de l'enfance à l'adolescence.

Le mariage : marque en quelques sortes le passage à l'âge adulte, on acquiert le statut d'époux.

L'arrivée d'un enfant marque le changement de statut : on acquiert le statut de père/mère

2. Et toi, à quelle fréquence sors-tu ?

a. Quels endroits fréquentes-tu habituellement lorsque tu sors ? (café, chez des amis, ...) ?

Réponse de l'élève

b. Avec ou sans alcool ?

Réponse de l'élève

3. Selon toi, que recherche la personne qui se saoule automatiquement en soirée ?

Réponse de l'élève

« **BINGE DRINKING : QUAND LE CERVEAU TRINQUE !** »³

Question : As-tu déjà entendu parler du « binge drinking » ? En quoi cela consiste-t-il ?

1. Regarde attentivement cette vidéo et prends notes de quelques éléments...

a. Que signifie « binge drinking » ?

Ivresse express

b. Cette tendance concernerait aujourd'hui beaucoup de jeunes européens, mais quel est leur pourcentage ?

40 à 60% des jeunes européens

c. Quels sont les risques immédiats du binge drinking ?

Comas éthyliques, comportements violents, accidents de la circulation, ...

d. Et à long terme ?!

À long terme, le binge drinking abîme le cerveau.

e. Pourquoi le binge drinking est-il plus nocif à l'adolescence ?

² Marquer, souligner

³ <https://www.youtube.com/watch?v=T8KOHefUAxQ>

Parce qu'à l'adolescence, le cerveau n'a pas encore terminé sa croissance. Or, le cerveau est plus vulnérable aux effets neurotoxiques lorsqu'il est en développement.

f. Que provoque le binge drinking ?

- Aggravation de l'anxiété
- Empêche la formation de nouveaux neurones
- Quand on boit très jeune de façon répétée, le risque de devenir dépendant à l'âge adulte augmente

g. Dans le cerveau, deux zones notamment atteintes concernent :

- La mémoire
- La prise de décisions (planifier, apprécier les conséquences de nos actes, ...)

h. Le ralentissement des activités cérébrales se limite-t-il à la « gueule de bois » ?

Non, le ralentissement des activités cérébrales se prolonge bien après la « gueule de bois », en particulier chez les femmes.



2. Que montrent ces photos ?

Ces photos ont été prises lors de baptêmes d'étudiants.

- La première photo montre un « bleu » qui « afone » sa bière lors du concours du roi des bleus (expliquer si besoin)
- La seconde photo montre un autre concours du roi des bleus. On voit les bleus se faire vomir, en vue de laisser de la place pour les bières suivantes.
- La troisième photo montre une « calotte », c'est-à-dire une sorte de casquette que portent les baptisés.

3. Que remarque-t-on, en regard avec la vidéo vue précédemment au sujet du binge-drinking ?

On remarque que le binge-drinking est fortement présent lors de baptêmes et soirées estudiantines.

Cette mode de l' « a-fond » est même de plus en plus répandue : il n'est pas rare maintenant de la retrouver dans les soirées publiques et privées.

4. Que penses-tu des baptêmes ? As-tu un frère, une sœur, ... qui a fait son baptême ?

Réponse de l'élève

a. Quels en sont les aspects positifs à ton avis ?

Lorsque l'on arrive dans une université, une école supérieure où l'on ne connaît personne, le baptême est un moyen de rencontrer des personnes !

Les étudiants baptisés ont la réputation d'être plus solidaires concernant le partage de synthèses de cours, ... Par exemple, si un n'a pas su se réveiller pour aller aux cours, il y a des chances pour qu'il puisse très vite se remettre en ordre.

Après le baptême, on fait partie d'un comité avec lequel on continue de sortir en soirée, on part parfois en vacances, ...

On participe au folklore étudiant (St Nicolas, 24h vélos, ...)

b. Quels en sont les aspects négatifs ?

On est tenté par presque toutes les soirées estudiantines, qui se font à raison de 3 fois par semaine ! Ainsi, si l'on sort à chaque soirée et que l'on rentre tard, il n'est pas garanti que l'on puisse se lever le lendemain et aller aux cours...

L'alcool est omniprésent dans les soirées estudiantines. Ses effets sont bien connus, et le premier effet visible de l'alcool est une prise de poids...

L'a-fond dont nous avons déjà parlé est encore régulièrement pratiqué une fois que l'on est baptisé. À force, cette pratique endommage fortement l'œsophage.

S'investir dans un comité de baptême demande parfois beaucoup d'investissement, notamment lors des préparatifs pour les événements folkloriques. Il faut savoir faire la part des choses entre temps d'études et temps de détente !

...

QUAND LA « SIMPLE » PRÉVENTION NE SUFFIT PAS...

Il existe de nombreuses campagnes de prévention. Toutefois, ces campagnes ne sont pas toujours suffisantes au vu des nombreux accidents liés au milieu festif : grossesses non désirées, overdoses, ...

Bien sûr, la distribution de préservatifs est monnaie courante dans l'événementiel, mais comment protéger de la drogue sans pour autant l'interdire et donc fermer les yeux ? Car interdire la consommation de drogue n'empêchera jamais certains de le faire clandestinement, dans de mauvaises conditions...

1. À ton avis, pourquoi la personne qui fait la fête néglige certaines précautions ?

Réponse de l'élève. + Sans doute car lorsque l'on s'amuse, qu'on est dans le feu de l'action, on n'a pas envie de « perdre du temps », on veut les choses tout de suite.

2. Que mettre en place pour mieux encadrer ?

Face à ce constat, il existe maintenant des structures mises en place pour que la consommation de ces produits soit encadrée, en vue d'éviter les accidents...

Exemples : dans les festivals, des équipes de professionnels proposent une série de services diminuant les risques liés à la consommation de drogue.

Exemples oralement (pas tout lire, mais donner des exemples tirés de ceci):

L'asbl Modus Vivendi s'intéresse depuis plusieurs années aux risques spécifiques liés à la consommation de drogues en milieu festif : déshydratation, mauvaise descente, bad trip, overdose, relations sexuelles non protégées, baisse de vigilance, accidents (de voiture et autres), méconnaissance des produits, etc.

Lors des événements festifs importants, une équipe mobile composée de professionnels (l'équipe de « Modus Fiesta » avec de nombreux partenaires locaux) et d'usagers de drogues formés à la réduction des risques propose une série de services :

- Information et **conseils** en matière de réduction des risques ;
- Diffusion de **brochures** et de matériel de prévention ;
- Création de « **Relax Zone** » (espace calme où les personnes angoissées suite à la prise d'un produit peuvent trouver un réconfort auprès de professionnels) ;
- Mise en place d'une équipe volante de **jobistes** afin d'aider les personnes qui sont victimes d'un malaise suite à la prise de produits ;
- Mise en place de distribution **d'eau**

III. FORMATION...

SUIVRE LES COPAINS DANS LES SORTIES ?

1. Imagine que tu es invité à une Skins party...

a. Que prépares-tu ? Que vérifies-tu avant de te décider ?

Lieu : la soirée est-elle signalée ?

Sécurité : Des agents de sécurité seront-ils présents ?

Organisation : s'assurer d'un moyen sûr pour rentrer ; prévoir de l'argent en suffisance pour pouvoir rentrer en taxi si nécessaire.

...

b. Pendant la soirée, à quoi fais-tu attention ?

Aux personnes qui souhaitent m'approcher ?

À la quantité d'alcool que je bois ?

Refuser les propositions douteuses (quelqu'un qui me demande de le suivre dans un endroit en dehors de la soirée, quelqu'un qui me propose un verre suspect, quelqu'un qui me propose une pilule/un joint, ...)

...

- 2. La soirée parfaite selon toi ? Quels ingrédients obligatoires ? À l'inverse, quels sont ceux dont tu pourrais te passer ?**

Réponse de l'élève.

IV. ENGAGEMENT

Tu es l'organisateur d'une soirée, d'un festival.

Afin d'éviter les dérives relatives à ce type d'événement, sans toutefois en venir à l'interdiction pure et simple d'alcool/drogues, que mets-tu en place pour que la soirée/le festival se déroule au mieux pour chacun des festivaliers ?

Par groupes de 4, faites la liste de ce que vous souhaiteriez mettre en place pour la réussite de cet événement, ainsi qu'une sorte de plan, de carte des lieux avec les aménagements spécialisés.