

outil 89

Age : 8 -13 ans

La pomme sensorielle

Objectif : pouvoir utiliser tous ses sens pour découvrir les valeurs sensorielles d'un fruit.

Conseils:

1. Achetez vous même les pommes en novembre (des pommes régionales et naturelles si possible!)
2. Répétez cet exercice avec une mandarine en décembre.

Déroulement:

a) Demandez le calme et de l'attention pour commencer. Tous ont leur fruit.

"Regardons notre pomme: ses taches ses couleurs, les nuances de rouge, de jaune, examinons la longueur".

Tout le monde va placer sa pomme sur une table. Le professeur mélange le tas. Chacun doit retrouver sa pomme et reprendre sa place.

b) Nous sentons la pomme. Quel est son parfum? Est-ce une odeur puissante? On la sent plusieurs fois en fermant les yeux. Ensuite les enfants définissent la pomme au toucher.

c) Enfin, on va mordre la pomme très, très lentement pour écouter les bruits. On la mord près de l'oreille du voisin.

Tout le monde déguste le fruit et cherche des mots précis pour définir le goût.
Synthèse au cahier.

