

*outil 80*

Age : 6 - 7 - 8 ans

**Les bonnes sucettes**

**Objectif :** *exercice pratique qui met en évidence la notion de nourriture " propre ", c'est-à-dire sans colorants, etc...  
Être conscient des additifs alimentaires.*

**Description:**

a) L'animateur(-trice) apporte en classe des sucettes qu'il (elle) a achetées au magasin. 1 pour chaque enfant.

- Il (elle) fait constater la présence de colorants sur la langue des enfants.
- La classe calcule le prix d'une sucette.
- Chaque enfant apprécie le goût de la sucette (très bon/ bon/ mauvais).

b) L'animateur(-trice) propose de préparer en classe des sucettes à l'orange ou au citron sans colorants.

Quand les sucettes sont faites, chaque enfant en mange une, et la classe compare aux sucettes achetées: le prix, la présence de colorants, le goût.

c) L'animateur (-trice) demande à chaque enfant de trouver pour la semaine suivant 3 aliments dans lesquels il y a des colorants et 3 autres dans lesquels il n'y en a pas.

**Commentaires:**

- source: " le jeune consommateur à l'école maternelle " où l'on trouve notamment la recette des sucettes (" La santé ", p. 25 et 11.)
- dès la 1e primaire.

