

outil 78

Age : 6 - 7 - 8 ans

Lisette



Objectif : par la chanson, faire prendre conscience de sa santé.
Etre capable d'établir la relation douleur - santé

Description:

a) Je me souviens d'un jour où j'ai vraiment eu mal, où j'ai été malade.
-Où avais-je mal?
-Qu'ont fait mes parents?
-Ai-je été absent(e) de l'école?
-Ai-je pris des médicaments?

b) Audition de la chanson "Lisette" (Henri Dès chante pour les enfants, Flagada, vol.3) histoire d'une petite fille qui a toujours mal partout et se plaint sans arrêt...
-Lisette est-elle vraiment malade? Alors, pourquoi se plaint-elle?
-Je me souviens d'un jour où je n'avais pas vraiment mal, mais...

c) Extensions possibles:
-Le contact avec le Docteur. Est-ce que je le vois-je souvent? Sans appréhension? Quels docteurs (spécialistes) vais-je voir?
-l'emploi de médicaments: est-ce que j'en prends? Quand? Pourquoi?
-l'hospitalisation. Si un élève a déjà été hospitalisé, qu'a-t-il ressenti?

Texte de la chanson :

Refrain:

*Lisette Lisette
T'as une drôle de binette
T'as toujours mal partout
Et tu te plains de tout*

Couplet 1.

*Quand t'as pas mal a yeux
T'as mal à tes cheveux
Quand t'as pas mal au front
T'as mal à ton menton
Quand t'as pas mal au dents
T'as mal à tes collants*

Refrain:

*Lisette Lisette
T'as une drôle de binette
T'as toujours mal partout
Et tu te plains de tout*

Couplet 2.

*Quand t'as pas mal au bras
T'as mal à l'estomac
Quand t'as pas mal au cou
T'as mal à tes genoux
Quand t'as pas mal au cœur
T'as mal à tes rougeurs*

Refrain:

*Lisette Lisette
T'as une drôle de binette
T'as toujours mal partout
Et tu te plains de tout*

Couplet 3.

*Quand t'as pas mal au nez
T'as mal a tes doigt d'pieds
Quand t'as pas mal au couettes
T'as mal à tes lunettes
Et puis quant t'as plus mal
T'as mal à tes sandales*

Refrain:

*Lisette Lisette
T'as une drôle de binette
T'as toujours mal partout
Et tu te plains de tout*

Commentaires :

- peut être mis en rapport avec un cours de science (parties du corps)
- prévoir de 1 à 2 heures selon le nombre d'enfants (encourager l'expression des élèves)