

Document 2L'homme comme être régi par l'inconscient¹

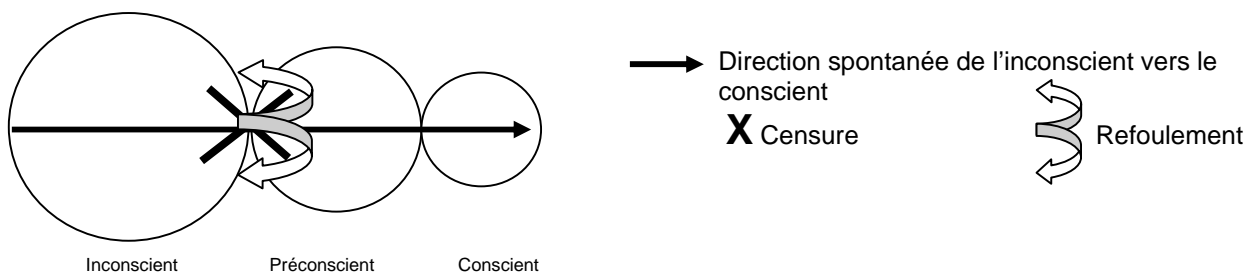
Freud a fondé la **psychanalyse**, une nouvelle méthode utilisée pour soigner les névroses². Cette méthode essaie de déterminer les causes perturbatrices (traumatismes) responsables des troubles mentaux (comme les phobies ou les obsessions) parfois accompagnés de symptômes physiques graves (perte de l'usage d'un sens par exemple) alors que le patient est physiologiquement sain.

Freud va donc reconnaître dans l'homme un fonds d'animalité, de passions obscures. Il va révolutionner la représentation qu'on se fait de l'être humain en nous proposant une nouvelle conception de la personnalité : l'homme doué de raison, maître de lui-même est désormais dominé par des pulsions inconscientes. Ces pulsions sont des poussées psychiques qui viennent du corps et alimentent l'inconscient. Deux pulsions fondamentales : éros, pulsion de vie, d'amour et thanatos, pulsion de mort, destructrice.

Ainsi, pour Freud, seule une petite partie de l'activité psychique est consciente. La presque totalité est inconsciente et contient des désirs, des idées inavouables.

La première topique freudienne (du grec, topos: lieu)

L'**inconscient** serait l'ensemble des phénomènes psychiques provisoirement ou définitivement inaccessibles à la conscience. Ainsi, mes souvenirs d'enfance ne me sont pas présents actuellement mais je peux les rappeler à la conscience par un effort de mémoire ou même, par hasard, si je vois par exemple une photo ou encore en ayant recours à l'hypnose. Freud appelle cet inconscient temporaire, plus ou moins facilement disponible, le **préconscient**.



Freud affirme que tout inconscient tend à devenir conscient mais une certaine force s'oppose à ce passage de l'inconscient vers le conscient: c'est le **refoulement**. C'est un mécanisme de défense qui tient à distance du conscient les désirs non acceptés par le milieu familial et social par exemple.

Une instance de contrôle, la **censure** accepte ou refuse de laisser passer telle ou telle représentation venue de l'inconscient. Elle peut être comparée à un gardien, c'est le mécanisme de défense du moi.

Ainsi, pour Freud, l'enfance, joue un rôle déterminant dans notre vie psychique. Les premières impressions de l'enfance, la façon dont l'enfant a été traité, aimé, ses premiers conflits avec ses parents, ses premières angoisses, la perte éventuelle de l'affection, tous ces événements demeurent indélébiles et sont destinés à donner ensuite une certaine particularité à notre expérience future. Car le propre de l'inconscient c'est de **ne rien oublier, de tout conserver**.

¹ Résumé au départ de Jacques Cuerrier, *L'être humain, quelques grandes conceptions modernes et contemporaines*, Chenelière/MacGraw-Hill, Montréal, 2000, pp. 133-161.

² La névrose est un trouble psychique sans rupture avec la réalité. La psychanalyse range au chapitre des névroses les dysfonctionnements psychiques dont une personne a conscience, qui entraînent une perturbation de sa personnalité sans pour autant l'empêcher de vivre normalement. On les attribue à des conflits infantiles souvent inconscients. L'hystérie, l'hypocondrie, les phobies, l'angoisse et les troubles obsessionnels sont quelques-unes des formes de la névrose.