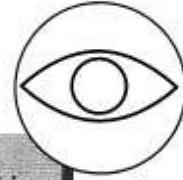


*outil 46*Age : tous
Géniaux docteurs

*Objectif : exercice de clarification de valeurs :
de quoi ai-je le plus besoin pour vivre heureux ?*

Description :

J'ai l'occasion unique d'aller chez un docteur génial, qui m'apportera la perfection dans un domaine ou dans un autre.

Un seul problème : il me sera impossible d'aller les voir tous. Un seul, peut-être deux, maximum trois pourront me recevoir. Je dois donc choisir. Je fais mon tiercé dans l'ordre.

Les docteurs géniaux :

Dr. MATHOS : grâce à lui, je suis sûr de réussir toutes les études que je voudrai entreprendre. Plus de soucis d'école.

Dr. PAX : grâce à lui, je ne me dispute plus avec mes copains et copines. Tous les conflits sont même résolus comme je le souhaite.

Dr. MANNEQUIN : cette doctoresse me rend super beau, super belle. Je n'ai même plus un petit défaut physique et je plais.

Dr. LA FORME : il me donne une excellente santé. Plus de rhumes, plus de maladies. Je suis vacciné contre tous les virus jusqu'à ma mort.

Dr. PATERMATER : mes parents m'acceptent comme je suis. Ils me laissent m'exprimer. Plus de grosses disputes ou punitions. Tout se passe dans le calme.

Dr. LAMA : grâce à elle, je suis bien vu de tous et de toutes. Tout le monde fait appel à moi quand il/elle a un souci. Tout le monde m'apprécie.

Dr. LERICHARD : me donne toutes les ficelles pour être riche. Non seulement il me permettra d'avoir beaucoup d'argent tout de suite, mais en plus je n'en manquerai jamais.

Dr. BOULOTTE : il me permettra de faire plus tard le métier que je voudrai. Grâce à lui, je suis sûr que ce métier ne m'apportera que des plaisirs et du bonheur.

Dr. SOURIS : grâce à cette doctoresse, je suis toujours de bonne humeur. Plus de colère, plus de bouderie, je suis heureux de vivre, sans soucis. J'accepte tout.

Dr. LAMOUREUX : il m'assure de trouver de chouettes petit(e)s ami(e)s. Je serai vite amoureux(se) et très heureux(e) de l'être toute ma vie.

Après le choix, chaque enfant qui le souhaite s'exprime et justifie sa réponse.

Cet exercice, assez souvent, permet à l'enfant de prendre conscience de ses désirs.

Source : Adaptation d'expérience de Simon, Howe et Cie.