

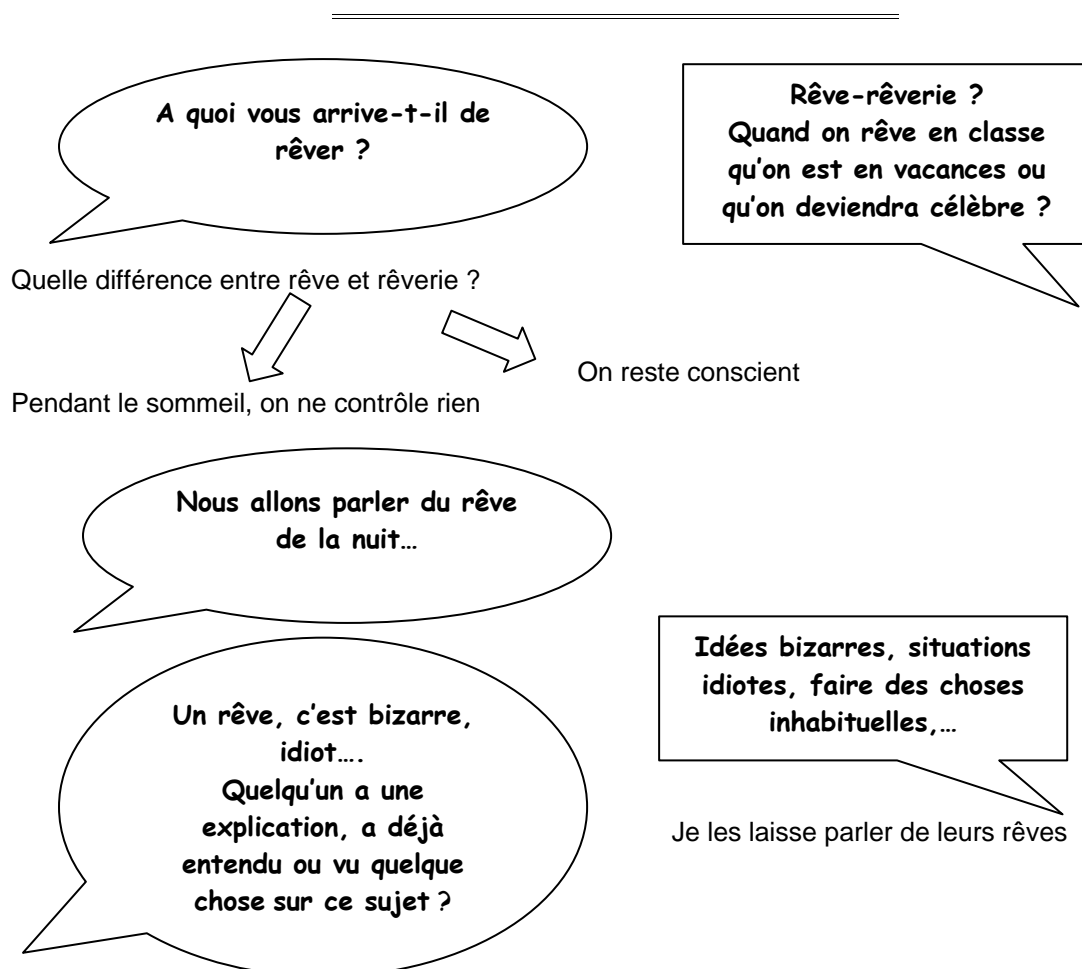
## Fiche discussion : le rêve<sup>1</sup>

Je commence par une question qui pourrait être perçue comme indiscreète avec une mise en garde : l'intime reste de l'ordre du privé, il n'y a pas d'obligation de « déballage », pas de « confessions ». D'autre part, ce qui se dit en classe, reste en classe.

J'ai un canevas, une structure basique (voir ci-dessous) devant les yeux qui regroupe des pistes qui seront sans doute abordées dans le courant de la discussion. Peut-être pas dans cet ordre là, peut-être d'autres idées vont émerger, je m'adapte, j'étoffe au fur et à mesure qu'arrive la matière apportée par les élèves.

Je précise qu'il ne s'agit pas d'un débat où l'on tente de convaincre l'autre mais bien d'un échange d'idées dont l'objectif est de conceptualiser la notion de REVE, d'INCONSCIENT. Il s'agit d'une réflexion menée avec les élèves, accompagnée, dirigée par l'enseignant.

Il est important de ne pas juger, de recueillir toutes les idées des élèves en aidant à les préciser, à les reformuler. Ce n'est pas l'enseignant qui expose sa façon de voir les choses.



Deux théories tentent d'expliquer le pourquoi et l'origine de ces bizarreries :

- ✓ Freud, l'inventeur de la psychanalyse. Pour lui, les rêves seraient l'expression de l'inconscient, de nos désirs les plus secrets se manifestant dans les rêves de façon déformée. C'est pourquoi c'est difficile de comprendre.

<sup>1</sup> Inspiré presque intégralement d'Yves Michaud, *La philo 100% ado, Pourquoi rêvons-nous*, Bayard Jeunesse, p.87. Et suiv.

- ✓ Les êtres humains seraient en quelque sorte des animaux évolués et leurs pensées profondes s'organisent autour de quelques grandes histoires propres à notre espèce. Par exemple, l'ours souvent présent dans nos rêves car à une certaine époque il faisait partie de notre quotidien et a donc marqué notre inconscient collectif.

**Qu'est-ce que le rêve a d'étrange ?**

Nous sommes couchés, immobiles et nous avons le sentiment de faire des tonnes de choses, merveilleuses ou horribles...

**Parfois je rêve et puis, j'ai l'impression que je l'ai déjà vécu...**

Rêve prémonitoire, cf. les Romains qui pensaient que le rêve était la vision de ce qui allait se passer, permet ainsi de connaître l'avenir.

**Cette façon de voir les choses sous-entend...**

**Que tout est déjà écrit...**

**Vous en pensez quoi ?  
Tout ce que vous faites et ferai est déjà écrit ?**

Certains vont dire oui, tout est écrit. J'accepte toutes les réponses même celles qui ne sont pas en accord avec mon opinion. J'essaie de faire rebondir dans le groupe l'idée du tout est écrit, en leur parlant de l'horoscope par exemple... Je sème le doute, j'essaie de détricoter leurs idées toutes faites en utilisant l'avis des pairs, sans tomber dans le débat.

**Et bien moi je ne rêve pas...**

**Tu penses que tu ne rêves pas ou que tu ne t'en souviens pas?**

Et j'enchaîne avec le sondage.