

outil 32

Age : 6 à 9 ans

Mes peurs

Objectif : Mettre en évidence et dédramatiser
ses peurs d'enfant.
Être capable d'exprimer sa vie intérieure.

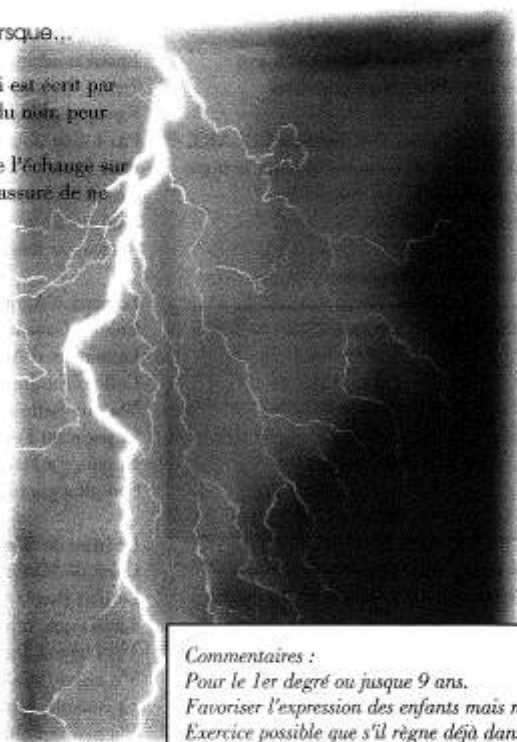
Description :

Chaque enfant complète dans son cahier, si possible par 3 phrases minimum :

J'ai peur quand / J'ai peur lorsque...

L'animateur essaie de relever dans ce qui est écrit par les élèves ce qu'il y a de commun (peur du noir, peur d'une sanction...)

Lorsque chaque enfant a terminé, il lance l'échange sur ces peurs partagées. L'enfant se sentira rassuré de ne pas être seul à vivre sa peur.

**Commentaires :**

Pour le 1er degré ou jusque 9 ans.

Favoriser l'expression des enfants mais ne pas la forcer.
Exercice possible que s'il règne déjà dans la classe un climat de confiance. Attention aux confidences que peuvent faire les enfants.

Source : Cours de Valeurs humaines, "Moi, toi, les autres", chez Novalis (Canada), Ed. du Cerf (France).
A vous d'exploiter l'outil par un autre objet d'expression.